

Projekt „AKTYWUJ SIEBIE - indywidualne ścieżki zatrudnienia” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Projekt pn. „AKTYWUJ SIEBIE - indywidualne ścieżki zatrudnienia”
 RPZP.06.05.00-32-K108/17

Szkolenie zawodowe: „PRACOWNIK GOSPODARCZY” grupa 2

LICZBA UCZESTNIKÓW: 17

CZAS TRWANIA: 80 godzin

TERMIN REALIZACJI ZAJĘĆ: 29.08.2018 do 20.09.2018

PROWADZĄCA/CY: Agnieszka Młyńska, Wojciech Knapik, Katarzyna Radomska

MIEJSCE ODBYWANIA ZAJĘĆ: Szczecinek ul. Bartoszewskiego 4

METODY SZKOLENIOWE: wykłady, prezentacje, ćwiczenia praktyczne, testy .

Nazwa modułu	Ilość godzin	Data	Przedział godzinowy	Wykładowca	Metoda szkoleniowa
ORGANIZACJA PRACY NA STANOWISKU PRACOWNIK GOSPODARCZY.	5	29.08.2018r.	12.10-16.15	Katarzyna Radomska	
Opis pracy i sposoby jej wykonywania, obszary występowania zawodu	2	29.08.2018r.	12.10-13.45	Katarzyna Radomska	Pre-test+wyk
Środowisko pracy(warunki pracy, maszyny i narzędzia)	2		13.50-14.35		wykłady
Wymagania psychofizyczne, zdrowotne w tym przeciwwskazania do wykonywania zawodu	1		14.40-16.15		Wykłady
PRAWO PRACY. PRZEPISY BHP.	5	30.08.2018r.	12.10-16.15	Agnieszka Młyńska	
Przepisy kodeksu pracy dotyczące praw i obowiązków pracownika, pracodawcy oraz warunków pracy.	2	30.08.2018r.	12.10 – 13.45	Agnieszka Młyńska	Pre - test +wykład
Przepisy prawa dotyczące wykonywania zadań zawodowych	1		13.50 – 14.35	Agnieszka Młyńska	wykład
Obowiązki i uprawnienia w zakresie bhp.	2		14.40 – 16.15	Agnieszka Młyńska	wykład
PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA	5	31.08.2018r.	12.10-16.15	Wojciech Knapik	
Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy i rozpoznawania stanów zagrożenia życia i zdrowia człowieka. Aspekty prawne i moralne udzielania pomocy.	2	31.08.2018r.	12.10 – 13.45	Wojciech Knapik	Pre - test +wykład
Wyposażenie i wykorzystanie apteczki pierwszej pomocy.	1		13.50 – 14.35	Wojciech Knapik	wykład
Materiały wykorzystywane do wykonywania opatrunków.	2		14.40 – 16.15	Wojciech Knapik	1 h wykład 1 h ćw.

Projekt „AKTYWUJ SIEBIE - indywidualne ścieżki zatrudnienia” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020

Techniki bandażowania i rodzaje opasek					prakt.
PRZEPISY PPOŻ. SPRZĘT GAŚNICZY.	5	03.09.2018r.	8.00 – 12.05	Agnieszka Młyńska	
Przepisy prawa w zakresie ochrony przeciwpożarowej.	2	03.09.2018r.	8.00 – 9.35	Agnieszka Młyńska	wykład
Obowiązki wynikające z ogólnej instrukcji ppoż.	1		9.40 – 10.25	Agnieszka Młyńska	wykład
Sprzęt gaśniczy i jego obsługa.	2		10.30 – 12.05	Agnieszka Młyńska	1 h wykład 1 h prezent. + post - test
PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA	5	04.09.2018r.	8.00 – 12.05	Wojciech Knapik	
Opatrywanie ran i tamowania krwotoków.	2	04.09.2018r.	8.00 – 9.35	Wojciech Knapik	1 h wykład 1 h ćw. prakt.
Pomoc w przypadku użądlenia i ugryzienia przez owady i zwierzęta.	1		9.40 – 10.25	Wojciech Knapik	wykład
Postępowanie w przypadku porażenia prądem, poparzeń i odmrożeń.	1		10.30 – 11.15	Wojciech Knapik	wykład
Pomoc w przypadku omdlenia i zadławienia. Pozycja boczna ustalona	1		11.20 – 12.05	Wojciech Knapik	wykład i prezentacja.
ZASADY PROWADZENIA MAGAZYNU	5	05.09.2018r.	8.00 – 12.05	Agnieszka Młyńska	
Procesy techniczne w gospodarce magazynowej	1	05.09.2018r.	8.00 – 8.45	Agnieszka Młyńska	wykład
Personel magazynowy i jego obowiązki	1		8.50 – 9.35		wykład
Zasady i technologia magazynowania	1		9.40 – 10.25		wykład
Podstawowe rodzaje procesów magazynowych	1		10.30 – 11.15		wykład
Gospodarka magazynowa i inwentaryzacja w magazynie.	1		11.15 – 12.05		wykład
PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA	5	06.09.2018r.	8.00 – 12.05	Wojciech Knapik	
Unieruchamianie złamań, zwichnięć, skręceń i urazów narządów ruchu	2	06.09.2018r.	8.00 – 9.35	Wojciech Knapik	2 ćw. prakt.
Postępowanie w przypadku udaru mózgu i zawału mięśnia sercowego.	1		9.40 – 10.25		wykład
Pierwsza pomoc przedmedyczna: reanimacja i resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO): osób starszych, dzieci i niemowląt.	2		10.30 – 12.05		2 ćw. prakt. + post - test
PRACE ZWIĄZANE Z UTRZYMANIEM PORZĄDKU WEWNĄTRZ POMIESZCZEŃ	5	07.09.2018r.	8.00 – 12.05	Katarzyna Radomska	
Problematyka utrzymania czystości. Środki czystości	2		8.00-9.35	Katarzyna Radomska	Ćwiczenia +wykłady
Sprzątanie i prace porządkowe	1		9.45-10.25		ćwiczenia+w wykłady
Konserwacja pomieszczeń i urządzeń	2		10.30-12.05		Wykłady
PIELĘGNACJA TERENÓW ZIELONYCH	5	10.09.2018r.	12.10-16.15	Katarzyna Radomska	
Prace porządkowe w rejonie zewnętrznym	2		12.10-13.45	Katarzyna Radomska	wykład
Prace ogrodnicze	2		13.50-15.35		Film

Projekt „AKTYWUJ SIEBIE - indywidualne ścieżki zatrudnienia” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020

					+wykład
Pielęgnacja zieleni. Nasadzenie krzewów i kwiatów	1		15.40-16.15		film+wykład
PRACE GOSPODARCZE - USUWANIE SKUTKÓW JESIENI I ZIMY	5	11.09.2018r.	12.10-16.15	Katarzyna Radomska	y
Utzymanie bezpiecznej drożności ciągów komunikacyjnych	2	11.09.2018	12.10.13.45	Katarzyna Radomska	wykład
Zabezpieczanie roślin przed przemarzaniem	2		13.50-14.35		wykład+film
Dbłość o powierzony do użytkowania sprzęt	1		14.00-16.15		wykład
SEGREGACJA ŚMIECI, ODPADÓW, UTYLIZACJA	5	12.09.2018r.	12.10-16.15	Katarzyna Radomska	
Przygotowanie wywozu odpadów	2		12.10-13.45	Katarzyna Radomska	wykłady
Zapoznanie ze znakami i symbolami segregacji śmieci	3		13.45-16.15		ćwiczenia+wyk kłady
PRACE PORZĄDKOWE, WYKONYWANIE ZABIEGÓW : DEZYNFEKCJI, DERATYZACJI I	5	13.09.2018r.	12.10-16.15	Katarzyna Radomska	
Sposoby wykonywania dezynfekcji. Środki bezpieczeństwa	2	13.09.2018	12.10-13.45	Katarzyna Radomska	wykład+film
Zasady wykonywania deratyzacji. Środki bezpieczeństwa	3		13.50-16.15		Wykład +film
OBSŁUGA SPRZĘTU I URZĄDZEŃ MECHANICZNYCH	5	14.09.2018r.	12.10-16.15	Katarzyna Radomska	
Zapoznanie z podstawowymi sprzętami pracownika gospodarczego	2		12.10-13.45	Katarzyna Radomska	wykład
Zapoznanie z urządzeniami mechanicznymi	3		15.50-16.15		wykład
WYKONYWANIE DROBNYCH NAPRAW. Konserwacja urządzeń i sprzętu	5	18.09.2018r.	8.00 – 12.05	Katarzyna Radomska	
Konserwacja i drobne naprawy sprzętu kwaterunkowego.	2				
Utrzymywanie w dobrym stanie technicznym powierzonych pracownikowi urządzeń	3				
WYKONYWANIE PRAC AWARYJNYCH	5	19.09.2018r.	8.00 – 12.05	Katarzyna Radomska	
	3	20.09. 2018	8.00.-12.05		
Rodzaje uszkodzeń i stosowane metody ich usunięcia (dziury w ścianie z płyt gipsowo-kartonowych, ścianie tynkowej i usuwanie bieżących usterek	5 3	19.09.2018 20.09.2018	8.00- 12.05 8.00-10.25	Katarzyna Radomska	wykłady+pok as slajdów
EGZAMIN WEWNĘTRZNY. ANKIETA KOŃCOWA.	2	20.09.2018r.	10.30-12.05	Katarzyna Radomska	