



AUTOTEST
PREDYSPOZYCJI I KOMPETENCJI ZAWODOWYCH
W PROJEKCIE
„Nowa ścieżka integracji społecznej” nr RPMP.09.01.02-12-0320/17

Imię i nazwisko kandydata

.....

Dla każdego ważne jest, aby lubił wykonywaną pracę. Fakt ten zwiększy szanse na osiągnięcie sukcesu. Autotest pomoże Ci zdecydować o tym, jakiego rodzaju pracę chciałbyś wykonywać. Nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. **Wybierz te z którymi się zgadzasz** i na arkuszu odpowiedzi otocz kółkiem odpowiadające im numery.

1. Posiadanie silnego i zgrabnego ciała jest dla mnie rzeczą ważną.
2. Staram się dogłębnie zrozumieć rzeczy.
3. Muzyka, kolory, piękno wpływają na moje dobre samopoczucie.
4. Ludzie wzbogacają moje życie i nadają mu sens.
5. Wierzę w siebie i w to, że mam wpływ na swoje życie.
6. Doceniam jasno wytyczone kierunki działania, które dokładnie określają, co mam robić.
7. Zwykle sam daję sobie radę.
8. Mogę godzinami rozmyślać.
9. Doceniam piękne otoczenie: kolory i formy mają dla mnie duże znaczenie.
10. Kocham towarzystwo.
11. Lubię rywalizację.
12. Muszę mieć zawsze uporządkowane zaplecze i dopiero potem rozpoczynać daną pracę.
13. Lubię pracować rękami.
14. Badanie nowych idei daje mi zadowolenie.
15. Zawsze poszukuję nowych sposobów, by dać wyraz swoim twórczym zdolnościom.
16. Potrzebuję dzielnie moich osobistych spraw z innymi.
17. To, że jestem najważniejszą osobą w grupie, daje mi zadowolenie.
18. Jest dla mnie sprawą honoru, by dbać o wszystkie szczegóły w pracy.
19. Nie przeszkadza mi, że zabrudzę sobie ręce w czasie pracy.
20. Wykształcenie jest dla mnie nieustającym procesem rozwijania i wyostrażania mojego sposobu myślenia.
21. Lubię ubierać się nietradycyjnie; lubię eksperymentować z nowymi kierunkami mody i kolorami.
22. Często wyczuwam, kiedy jakaś osoba ma potrzebę rozmowy.
23. Lubię organizować ludzi i dawać impuls do pracy.



24. Rutyna pomaga mi w ukończeniu pracy.
25. Lubię wyzwania, które są punktem wyjścia do dalszej pracy.
26. Czasami mogę siedzieć godzinami i pracować nad rozwiązaniem problemów, czytać lub myśleć o życiu.
27. Potrafię wyobrażać sobie różne rzeczy.
28. Czuje się dobrze, kiedy zajmuje się innymi ludźmi.
29. Lubię, kiedy dają mi kredyt zaufania w pracy.
30. Jestem podbudowany, widząc, że dobrze i starannie rozwiązałem powierzone zadanie.
31. Chciałbym najchętniej wykonywać rzeczy praktyczne.
32. Chętnie czytam książki na różne tematy, budzące moją ciekawość.
33. Lubię wprowadzać w życie nowe pomysły.
34. W sytuacji, gdy ma jakiś problem, preferuję rozmowę i znalezienie rozwiązania.
35. Żeby osiągnąć sukces należy mierzyć wysoko.
36. Lubię sytuacje, które wymagają ode mnie podejmowania decyzji i brania za nie odpowiedzialności.
37. Lubię dyskutować.
38. Analizuję dany problem gruntownie, za nim podejmę działania.
39. Lubię zmieniać otoczenie tak, by uczynić je czymś innym, specjalnym.
40. Kiedy jest mi przykro, znajduję przyjaciela by z nim porozmawiać.
41. Kiedy opracowuję plan, wole, aby inni zajmowali się szczegółami.
42. Zwykle jestem zadowolony z miejsca gdzie przebywam.
43. Praca na świeżym powietrzu dostarcza mi nowego zasobu energii.
44. Wciąż zadaję pytanie „dlaczego?”.
45. Podoba mi się, że to, co robię jest wyrazem mojego nastroju i uczuć.
46. Lubię znajdować sposoby pomagania ludziom, by byli bardziej ludzcy wobec siebie.
47. Branie udziału w podejmowaniu ważnych decyzji jest niezmiernie ciekawe.
48. Zawsze cieszę się, gdy ktoś inny podejmuje kierownictwo.
49. Lubię, gdy moje otoczenie jest proste i praktyczne.
50. Roztrząsam problem, dopóki nie znajdę odpowiedzi.
51. Piękno natury porusza coś ukrytego we mnie.
52. Bliskie stosunki z innymi są dla mnie ważne.
53. Lepsze stanowisko i awans są dla mnie ważne.
54. Stała organizacja dnia to coś dla mnie; pracować określoną liczbę godzin każdego dnia.
55. Dla uniknięcia chaosu potrzebny jest silny system z ustalonym prawem i porządkiem.
56. Książki zmuszające do myślenia zawsze poszerzają moje horyzonty.
57. Bardzo cieszę się z możliwości pójścia na wystawę, do kina czy do teatru.
58. Gdy spotykam kogoś po długim czasie, chcę wiedzieć, co u niego słychać.
59. Niezmiernie ciekawą rzeczą jest możliwość wpływania na innych ludzi.
60. Kiedy obiecuję, że coś zrobię, wykonuje to do najdrobniejszego szczegółu.
61. Solidna, fizyczna i twarda praca nikomu nie zaszkodzi.
62. Chciałbym nauczyć się wszystkiego, co jest dostępne w tematach, które mnie interesują.
63. Nie chcę być jak inni- lubię robić rzeczy inaczej.
64. Czuję potrzebę niesienia pomocy innym.
65. Jestem gotów podjąć ryzyko by kontynuować sprawę.
66. Lubię jasne i precyzyjne linie postępowania, kiedy coś zaczynam.



67. Pierwsze, co widzę w samochodzie to dobry silnik.
68. Obecność ludzi działa stymulująco na mój intelekt.
69. Kiedy coś się zajmuję, mam tendencję do zapominania o całym świecie.
70. Martwi mnie, że jest tylu ludzi w naszym społeczeństwie, którzy potrzebują pomocy.
71. Zabawne jest podsuwać innym ludziom pomysły.
72. Nie znoszę, kiedy ktoś bez przerwy zmienia wytyczne, kiedy ja akurat kończę pracę.
73. Zwykle znajduję wyjście z tzw. sytuacji podbramkowych.
74. Nawet samo czytanie o odkryciach jest ciekawe.
75. Lubię robić imprezy artystyczne.
76. Zawsze staram się jak mogę, by okazać uwagę ludziom, którzy wyglądają na samotnych i bez przyjaciół.
77. Lubię działać.
78. Nie lubię robić rzeczy, które nie są akceptowane.
79. Sport jest ważny, jeśli ciało ma być zdrowe.
80. Sposób funkcjonowania natury budzi zawsze moją ciekawość.
81. Fajnie jest być w dobrym humorze i robić coś niezwykłego.
82. Sądzę, że ludzie w głębi duszy są dobrzy.
83. Jeśli nie dam sobie rady za pierwszym razem, rozpocynam jeszcze raz z nową energią i entuzjazmem.
84. Cienię sytuacje, w których wiem czego inni ode mnie oczekują.
85. Dokonuję szczegółowej analizy, by zobaczyć czy dam sobie radę.
86. Zachowuję spokój, gdy trzeba sprawę przemyśleć jeszcze raz i ponownie zaplanować działanie.
87. Trudne byłoby moje życie bez pięknych rzeczy wokół mnie.
88. Często tak się dzieje, że inni przychodzą do mnie by opowiedzieć o swoich problemach.
89. Zwykle nawiązuje kontakt z innymi, którzy mogą pokazać mi drogę do nowych możliwości.
90. Nie potrzebuję wiele by być szczęśliwym.



Wyniki testu do samooceny

Pan/Pani:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Imię/imiiona i nazwisko (drukowanymi literami)

PESEL

Należy zakreślić te same liczby, które zostały zakreślone w teście samooceny.

| R | B | A | S | P | K |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |
| 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 |
| 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 |
| 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 |
| 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 |
| 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 |
| 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 |
| 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |

Zapisz liczbę cyfr zakreślonych w każdej kolumnie:

R ____ B ____ A ____ S ____ P ____ K ____

Wpisz litery, które otrzymały największe liczbę punktów:

1. ____ 2. ____ 3. ____



CHARAKTERYSTYKA SZEŚCIU TYPÓW OSOBOWOŚCI ZAWODOWEJ

| TYPY | PREFEROWANE ZACHOWANIA | KOMPETENCJE | SŁABE STRONY | WIZERUNEK SAMEGO SIEBIE | WARTOŚCI | CECHY | ZAINTERESOWANIA ZAWODOWE | ZAWODY |
|-----------------|--|--|---|---|--|--|---|---|
| Realistyczny | posługiwanie się rzeczami, narzędziami, maszynami i zwierzętami | manualne, mechaniczne, techniczne | społeczne, oświatowe | zdolności mechaniczne, sprawność fizyczna | pieniądze, władza, status | nietowarzyski, bezpośredni, uparty, jednostronny | roślinny i zwierzęta, mechaniczne, przemysłowe | inżynier, pilot, stolarz, informatyk, hydraulik, kierowca |
| Badawczy | badanie zjawisk: fizycznych, biologicznych, kulturowych | naukowe, analityczne, matematyczne | przywództwo perswazja | zdolności intelektualne, analityczne, naukowe | nauka | analityczny, dociekliwy, niezależny, introspektywny, precyzyjny, racjonalny, chłodny | naukowe | biochemik, botanik, psycholog, fizyk, chemik |
| Artystyczny | posługiwanie się materiałem fizycznym, słownym i współpraca z ludźmi w celu wytwarzania dzieł sztuki lub produktów | artystyczne, język, sztuka, muzyka, teatr, pisarstwo | Biurowe | ekspresyjny, oryginalny, intuicyjny, niekonformistyczny, niezależny, niepopularny | estetyka | niezorganizowany, ekspresyjny, delikatny, oryginalny, niezależny, introspektywny | artystyczne | architekt, projektant wnętrz, projektant mody, aktor, tłumacz |
| Społeczny | wpływanie na innych w celu informowania, szkolenia, rozwoju, leczenia | międzyludzkie, przekazywanie wiedzy, oświatowe | manualne, techniczne oraz zdolności naukowe | lubiący pomagać innym, rozumiejący innych, zdolności nauczania | działalność społeczna i etyczna | chętny do współpracy, przyjacielski, pomocny, dobry, pełen taktu, ciepły | humanistyczne, przywódcze-wpływanie na innych, usługi | psycholog, pedagog, nauczyciel, lekarz |
| Przedsiębiorczy | manipulowanie innymi w celu osiągnięcia celów organizacji lub korzyści ekonomicznych | przywódcze, perswazji, komunikacji międzyludzkiej | Naukowe | lubiany, pewny siebie, towarzyski, zdolności krasomówcze i przywódcze | osiągnięcia w dziedzinie polityki i gospodarki | pełen ambicji, dominujący, ekstrawertyczny, rozmowny, optymistyczny | przewodzenie, wpływanie na innych, sprzedaż | kierownik, reprezentant handlowy, przedsiębiorca, prawnik |
| Konwencjonalny | manipulowanie danymi i liczbami | biurowe, obliczeniowe | Artystyczne | konformistyczny, zorganizowany, zdolności urzędnicze i arytmetyczne | osiągnięcia w biznesie | zorganizowany, konformistyczny, wydajny, rozważny, posłuszny | szczegółowa praca, biurowe | rachmistrz, księgowy, urzędnik, sekretarka, stróż |

Dziękujemy za wypełnienie testu.